



JFK Aktuell

Schuljahr 2022 / 2023

Ausgabe: Februar 2023



Informationen der Schulleitung

Personalveränderungen im 2. Halbjahr

Von zwei ausgeschriebenen Stellen konnte eine Stelle besetzt werden. Wir begrüßen daher Herrn Werner (Deutsch / Mathematik), der uns ab Februar unterstützen wird!

Frau Seggelke wird uns verlassen. Sie wird an einer neuen Schule arbeiten. Dafür wünschen wir ihr alles erdenklich Gute! Neuer Klassenlehrer der 9 a wird nun Herr Kupferschmidt.

Frau Karaca wird uns ebenfalls verlassen. Ihr Arbeitsvertrag läuft aus. Danke für die Unterstützung im ersten Halbjahr! Frau Karaca war als Vertretungslehrkraft für Frau Gschwendtner eingesetzt, die nicht mehr zu uns zurückkehren wird.

Herr Wypior (Physik / Biologie) wird ab Februar seinen Vorbereitungsdienst bei uns antreten. Ebenso wird Herr von Knebel (Deutsch / Musik) Anwärter an unserer Schule werden.

Betriebspraktikum der 9. Klassen

Vom 06.02. bis zum 25.02.2023 werden die 9. Klassen im Betriebspraktikum sein.





News aus der Verwaltung

Erinnerung !!! Ab sofort sind **Krankmeldungen über unsere Homepage** möglich.

Klicken Sie oben in der Organisationszeile auf den Button „Krankmeldungen“. Es öffnet sich eine vorgefertigte E-Mail, in der Sie die geforderten Informationen eintragen und senden diese einfach ab. Bitte denken Sie daran, die **Klassenlehrkraft ins „Cc:“** zu setzen.

News aus der Schulsozialarbeit

Bildung und Teilhabe

In Zeiten, in denen alles teurer wird und die monatlichen Ausgaben von Familien deutlich zunehmen, ist es auch für Kinder und Jugendliche immer schwieriger an Bildung, Sport oder Kultur teilhaben zu können.

Daher haben Familien, Kinder und Jugendliche, unter bestimmten Voraussetzungen, einen Rechtsanspruch auf Leistungen zur Bildung und Teilhabe (kurz BuT).

Genauere Informationen und Kontaktadressen findet Ihr/ finden Sie auf der [Homepage der Stadt Braunschweig](#) und in folgendem [Flyer](#).

Gerne können Sie sich auch die Schulsozialarbeit wenden.

Kontakt: Jörn Wegner, 470-5020 oder per Mail an joern.wegner@braunschweig.de

Sozialtraining ker.mit

Ab dem 14. Februar startet an unserer Schule wieder ein pädagogisches Klassentraining für unsere 5. Klassen. Der Verein Ker.mit wird das Sozialtraining erneut bis zu den Osterferien durchführen. In spielerischer Form wird hier die soziale Kompetenz der teilnehmenden Schüler*innen trainiert und mittels erlebnispädagogischer Übungen die Kommunikation in der Gruppe, das Wir- Gefühl und die eigene Persönlichkeit der Schüler*innen gestärkt.

Informiert euch gerne auf der Internetseite für weitere Infos <https://www.bdkj-bs.de/start/ker-mit/angebote/>





Fitness-Übung des Monats – *Bergsteiger*

Bei dieser Übung könnt ihr euch nochmal richtig auspowern und trainiert noch die Bauchmuskeln.

Ausgangsstellung:

Begebt euch in die Liegestützposition.



Durchführung:

Zieht ein Bein nach vorne. Im Sprung wechselt ihr dann das Bein. Je weniger Zeit die Füße auf dem Boden verbringen, desto besser.

Das Ganze machst du dann 20 bis 60 Sekunden.

Mit dieser Übung simulierst du einen Sprint auf der Stelle

Quelle: <https://www.sonntagmorgen.com/fitnessuebung-fuer-zuhause> (besucht am 23.01.2023)

So isst die Welt ...



Willkommen in Deutschland!

Am 14. Februar ist Valentinstag, zu dessen Entstehung es viele Legenden gibt. Die wohl berühmteste ist die des Bischofs Valentin, der im 3. Jhd. n. Chr. in der italienischen Kleinstadt Terni verliebte Paare traute, denen er Blumen aus seinem Garten schenkte. Da er auch Soldaten verheiratete, denen eine Eheschließung zur damaligen Zeit verboten war, bezahlte Valentin dies am 14. Februar 269 mit seinem Leben.

Schon gewusst? Am 14. März feiern die Männer in Japan den sogenannte White Day als Pendant zum Valentinstag, um für die Geschenke, die sie zum Valentinstag verschenkt haben, ebenfalls ein Geschenk zu erhalten.

Quelle: Valentinstag: Bedeutung, Geschichte und Tradition hier im Überblick (christliche-feiertage.ch)



Valentins-Kuchen in Herzform

Zutaten	Küchenutensilien
<u>Zutaten für den Teig:</u> 125 g Butter 3 Eier 1 Pck. Vanillin-Zucker 200 g Zucker 200 g Sahne 200 g Mehl 40 g Backkakao 2 TL Backpulver <u>Zutaten für das Topping:</u> 200 g Süße Sahne 125 g Frischkäse 50 g Zucker TK-Himbeeren	Waage Messbecher Schüssel Mixer Herz-Backform

So wird es gemacht...

1. Alle Zutaten für den Teig in eine Schüssel geben und ordentlich mixen.
2. Die Kuchenform fetten, den Teig reinfüllen und bei 150 °C für 40 - 50 Minuten im Ofen backen.
3. Den Kuchen nach dem Backen auskühlen lassen und aus der Form lösen.
4. Für das Topping die Sahne mit dem Zucker steif schlagen und anschließend den Frischkäse unterheben.
5. Nun die Masse gleichmäßig auf den abgekühlten Kuchen verteilen und mit Himbeeren garnieren.



Guten Appetit und viel Spaß beim Verschenken!

Quelle: <https://trytrytry.de/2017/02/valentinskuchen-mit-himbeeren/>

